GUILLAUD Traiteur

Menus thème 100 %
du 6 au 12 novembre 2023

Lundi

Macédoine
Sauté de boeuf de **chez Carrel**
Purée de **pommes de terre label HVE de Gillonnay**
Camembert
Compote de fraises
Alternatif : Aiguillettes de blé

Mardi

Salade Vénitienne
Filet de **poisson label MSC** meunière
Haricots verts cuisinés à l'ail et au persil
Brique du Velay **de chez Gérentes**
Pomme label HVE des Fruitiers Dauphinois
Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

Nouveau PARTENAIRE Isérois

Les DEVINETTES de Guillette
Je fais grossir mais je ne change pas le poids.
Qui suis-je ?

La loupe

Jeudi

Salade verte label HVE de Jarcieu
Rougail aux saucisses **de chez Carrel**
Riz aux petits légumes
Tomme **de la coopérative de Yenne**
Flan nappé au caramel
Alternatif : Rougail aux haricots blancs

ZOOM sur nos partenaires LOCAUX

Producteur de yaourts au lait entier pasteurisé

Vendredi

Menu **O GASPI & ALTERNATIF**

Carottes râpées
Gratin de **courgettes label HVE de Saint Prim** aux **ravioles IGP de Saint Jean**
Petit suisse aux fruits
Gâteau au chocolat **de l'Etape Gourmande**

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

GAEC de la Belle Etoile
Benoît, Béranger et Alexandre Marouby
à Theys dans l'Isère.
En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

GUILLAUD Traiteur

Menus thème 100 % du 13 au 19 novembre 2023

Lundi

Salade de Coleslaw
Calamars à la romaine
Riz niçois
Carré du Trièves label Ishere du Mont Aiguille
Ananas au sirop
Alternatif : Beignets de fromage

Menu ALTERNATIF

Mardi

Salade de lentilles
Omelette aux oeufs frais
Epinards en béchamel **au lait d'Isère**
Buchette
Compote à la banane

Les DEVINETTES de Guillette
J'ai 9 enfants et 7 pommes.
Que faire pour partager les pommes en parts égales entre les 9 enfants ?

De la compote

Menu 100% SAISON

Jeudi

Salade de perles légumières
Saucisse **de chez Carrel** sauce aux herbes
Chou-fleur persillé
Tomme de **la fruitière de Domessin à Panissage**
Kiwi label HVE de chez Savajols (26)
Alternatif : Pavé végétal

Vendredi

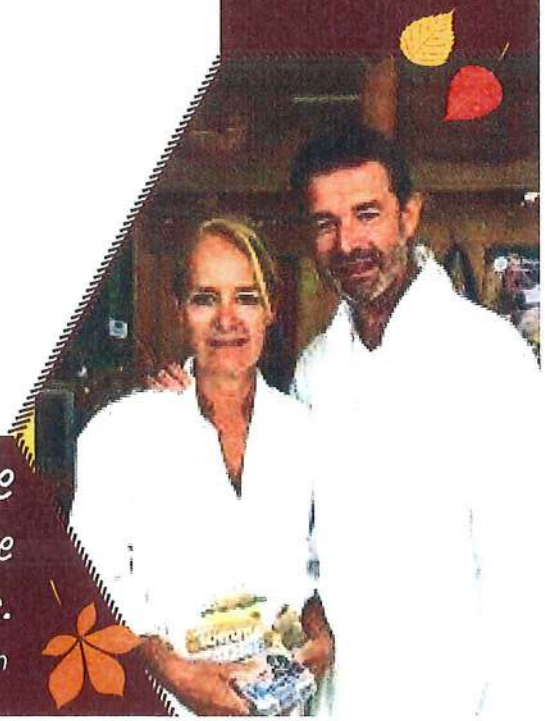
Betteraves en vinaigrette
Gratin de **pommes de terre label HVE de la Bièvre**
façon parmentier **au boeuf haché de notre région**
Fromage blanc
Poire label HVE de la Valloire
Alternatif : Gratin de pommes de terre au fromage

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

Menu 100 % SAISON

ZOOM sur nos partenaires LOCAUX

Production de lait, crème, fromages, beurre et yaourts.



ISÈRE

AB

Laiterie du Mont Aiguille
Florence et Franck Morize
à Clelles *dans l'Isère.*

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

GUILLAUD Traiteur

Menus thème 100 %
du 20 au 26 novembre 2023

Menu ALTERNATIF

Lundi
Salade de Chou kouki
Couscous de légumes
& Semoule
Tomme du Châtelard **d'Eydoche**
Gâteau de Savoie **de l'Etape Gourmande**

Mardi
Salade Napoli
Poisson label MSC aux céréales
Carottes label HVE de St Prim à l'ail et au persil
Fromage blanc de chez Gérentes
Pomme Juliet BIO de la Coccinelle en Isère
Alternatif : Pavé végétal

Menu 0 GASPI
c'est bon pour la planète.

Les DEVINETTES de Guillette
Combien de gouttes d'eau peut-on mettre dans un verre vide ?
Une seule après le verre n'est plus vide.

Menu 0 GASPI

Jeudi
Salade verte label HVE de Baptiste Lemoine
Emincé de volaille **française** aux épices
Coquillettes
Verchicors label Ishere de la Laiterie du Mont Aiguille
Compote de pommes
Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail

Vendredi
Salade de **pommes de terre HVE** & ciboulette
Boulettes de bœuf **de notre région** sauce à la Provençale
Beignets de brocolis
Yaourt BIO du GAEC de Lagrange à Léoncel
Orange
Alternatif : Boulettes végétales

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

ZOOM sur nos partenaires LOCAUX

Producteur de Bleu du Vercors Sassenage AOP, tomme, faisselle et le Petit Léoncel.

GAEC de Lagrange, Régine Bouchet à Léoncel dans la Drôme.

AB

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

GUILLAUD Traiteur

Menus thème 100 % du 27 novembre au 3 décembre 2023

Lundi

Taboulé
Saucisse **du Nord Isère**
Gratin de **potimarron BIO des Jardins de Champagne** aux oeufs plein air **d'Arthemonay.**
Bournette du Vercors
Cake aux pépites de chocolat **Gourmand**
Alternatif : Feuilleté au fromage

Menu 0 GASPI
C'est bon pour mon territoire et ma région !

Mardi

Carottes râpées
Blanquette de **colin MSC** aux petits légumes
Purée de **pommes de terre label HVE** de la Bièvre
Fromage blanc nature
Crème vanille
Alternatif : Galettes de légumes

Les DEVINETTES de Guillette
Je mets mes dents entre tes dents. Qui suis-je ?

La fourchette.

ZOOM sur nos partenaires LOCAUX

Fabricant de produits frais : pizza, quiche, tarte roulé.

Menu **ALTERNATIF**

Jeudi

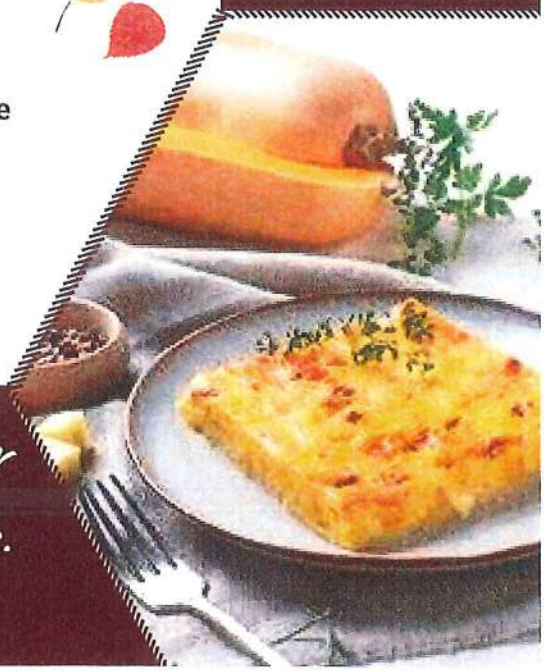
Salade Marocaine
Tarte butternut & **comté AOP de Valentin Traiteur à Rives**
Courgettes HVE de l'Isère sautées à la crème d'ail
Petit suisse aux fruits
Poire label HVE de Moras en Valloire dans la Drôme

Menu **0 GASPI**

Vendredi

Salade verte label HVE de Jarcieu
Lasagnes à la Bolognaise **viande française**
Saint Marcellin IGP des fromagers de Ste Colombe
Clémentine
Alternatif : Lasagnes de légumes

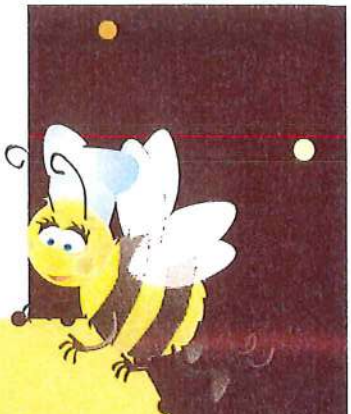
Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)



Valentin Traiteur à Rives dans l'Isère.

GUILLAUD Traiteur

Menus thème 100 % du 4 au 10 décembre 2023



Menu 100 % Lumières

Lundi

Macédoine de légumes
Sauté de boeuf bourguignon **de chez Carrel**
Pommes de terre HVE vapeur **de la Bièvre**
Fromage blanc
Kiwi label HVE de chez Savajols (26)
Alternatif : Pavé fromager

Mardi

Salade Polonaise **pommes de terre HVE de Gillonnay**
Poisson label MSC
Epinards au lait **du GAEC de Quincieu**
Bleu doux **d'Auvergne**
Compote
Alternatif : Oeufs durs

Les DEVINETTES de Guillette
Couchée avec mes soeurs, j'ai la tête rouge. Quand on me gratte, j'ai la tête jaune. Dés qu'il y a du vent, j'ai la tête noire. Qui suis-je ?

Une allumette.

Jeudi

Salade cœur de blé **de chez Alpina Savoie**
Filet de poule **française** sauce à l'estragon
Haricots verts cuisinés à l'ail et au persil
Yaourt à la châtaigne **de chez Collet**
Pomme label HVE de Ville-sous-Anjou
Alternatif : Nugget's de blé

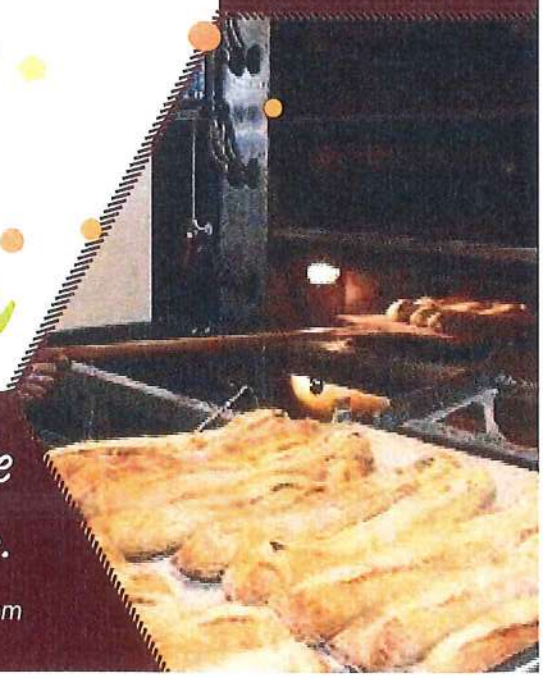
Menu **100%** *Lumières & ALTERNATIF*

Vendredi

Salade verte label HVE de Jarcieu
Quenelles lyonnaises **d'Ecochart** à la sauce tomate
Riz
Cervelle des Canuts
Cake à la praline **de l'Etape Gourmande**
Pain au maïs de l'Etape Gourmande

ZOOM sur nos partenaires LOCAUX

Production de pain, viennoiseries, pâtisseries salées ou sucrées, snacking, plat du jour.



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

ISÈRE AB

L'Etape Gourmande à La Côte-Saint-André *dans l'Isère.*

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

GUILLAUD Traiteur

Menus thème 100 % du 11 au 17 décembre 2023

Menu 100 % SAISON

Local et Durable !

Menu 100% SAISON

Lundi

Velouté de potimarron BIO **de Jarcieu**
Tartiflette **Savoyarde**
aux pommes de terre HVE de Gillonnay
Yaourt
Pomme label HVE de **la Vallée du Rhône**
Alternatif : Tartiflette végétale

Mardi

Terrine de campagne **de chez Carrel**
Sauté de porc **de chez Carrel** au caramel
Nouilles chinoises
Carré du Trièves label Ishere du Mont Aiguille
Poire label HVE de la Drôme
Alternatif : Terrine de légumes, Pavé végétal

Les DEVINETTES de Guillette
Donnez-moi un mot de 11 lettres, toutes différentes.
Attention, c'est introuvable !
Une idée quand même ?

Jeudi

Salade d'endives
Steak haché **régional** sauce au poivre
Chou-fleur HVE de Jarcieu au lait **de Panossas**
Meule de Savoie **de la Dent du Chat**
Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande
Alternatif : Boulettes de blé

Menu ALTERNATIF

Vendredi

Salade Marocaine
Palet fromage
Petits pois au jus
Petit suisse aux fruits
Clémentine

ZOOM sur nos partenaires LOCAUX

Production viandes bovines, porcine et salaisons.

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

AB

Ets Carrel, Fabrice Yvorel à Hières-sur-Amby dans l'Isère.

En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com

GUILLAUD Traiteur

Menus thème 100 % du 18 au 24 décembre 2023

Lundi

Betteraves
Filet de **colin label MSC** sauce à l'oseille
Crozets BIO d'Alpina Savoie à l'ail et à l'huile d'olive
Bleu du Vercors Sassenage AOP de Vercors Lait
Kiwi label HVE de chez Savajols (26)
Alternatif : Pavé végétal

Menu 0 GASPI et ALTERNATIF

Mardi

Carottes râpées
Chili sin carné
Riz
Fromage blanc
Lunettes de Romans au chocolat Maison Jacquemart

Menu 100 % Noël
Bonnes Vacances et soyez sages !

Les DEVINETTES de Guillette
Je commence pas la lettre «e», je termine par la lettre «e» et je ne contiens qu'une seule lettre.
Qui suis-je ?
Indice : tu en as besoin pour envoyer ta lettre au père-noël.

Jeudi

Taboulé
Boulettes de **bœuf régional** au jus
Brocolis à la crème
Yaourt aux fruits
Compote
Alternatif : Boulettes sarrasin & lentilles

Menu 100 % NOËL

Vendredi

Mousson de canard
Emincé de dinde **française** aux d'épices
Pommes Forestines
Rochers coco **de la Biscuiterie Louvat**
Clémentine & papillotes
Pain Noir de l'Etape Gourmande
Alternatif : Terrine de légumes, lentilles aux épices

ZOOM sur nos partenaires LOCAUX

Fabricant de meringues, biscuits et chocolats.

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)

Biscuiterie Louvat
à Saint-Geoirs-en-Valdaine dans l'Isère
En savoir plus... www.guillaud-traiteur.com